



Bahía de Alcudia  
Hotel & Spa

# oruspa

Massages · Treatments · Rituals

BOOK AT RECEPTION or  
+34 656 89 91 79  
+34 627 33 21 65

We are open from 10:00 till 19:00



[info@foruspa.com](mailto:info@foruspa.com)  
[www.foruspa.com](http://www.foruspa.com)





# Massages

## RELAX

**25 Min. 37€ y 50 Min. 67€**

Exceptional slow massage, applied with firm and progressive pressure, which will help reduce tension and improve circulation.

## DEEP TISSUE

**25 Min. 57€ y 50 Min. 72€**

Intense massage, which incorporates slow pressure maneuvers to work the deeper layers of the muscle fibers. This massage will help you release tension.

## LIMPHA

**25 Min. 52€ y 50 Min. 72€**

Lymphatic drainage is a manual massage, performed with gentle and slow manipulations. Its purpose is to mobilize the lymphatic fluid accumulated.

## CHAMPI

**45 Min. 67€**

Massage based on the Indian Ayurvedic tradition, made with 100% natural vegetable oils. Indicated to eliminate stress, the physical and mental fatigue.

## ESSENCE

**25 Min. 52€ y 50 Min. 72€**

Relaxing massage with natural oils. Hydrates and nourishes with the relaxing, toning or descongitive properties of the essences, conform with your mood and you will feel the senses again.

## SPORT

**25 Min. 57€ y 50 Min. 77€**

Massage it prepares the tissues for the effort sport requires.

## REFLEX

**40 Min. 57€**

Millenary technique based in a very specific massage with pressure in specific feet points getting a relaxing body balance.

## LOMI LOMI

**50 Min. 82€**

Inspired in the antique and traditional Hawaiian massage and the traditional Mediterranean massage. Nowadays it is one of the best massages.

## AYURVEDIC

**70 Min. 92€**

Indian traditional massage restores physical and psychic balance. Made with hot oil. Stimulates blood circulation, eliminates blockages and relaxes deeply.

# Treatments

## BODY FEELING

**70 Min. 87€**

With a full-body scrub, the skin is fortified, preventing cellular fatigue and yielding smooth and vibrant skin.

## DEEP FACIAL CLEANSING

**50 Min. 67€**

Facial treatments by exfoliation and mask, which promotes the restoration, hydration and detoxification of the skin releasing impurities and acting against effects of skin fatigue and stress.

## ANTI-AGEING FACIAL · LUXURY

**55 Min. 77€**

Exclusive and intensive anti-ageing treatment contains collagen, providing strength and solidity to the skin, thus favoring the elasticity of the dermis.

## DEPILATION

Eyebrows **15€**  
Lips **10€**

## MANICURE\*

**50 Min. 45€**

Perfect treatment to active and maintain healthy hands, beautiful and soft as silk. Further to strengthen the natural protection system of the skin. Manicure with massage.

## PEDICURE\*

**50 Min. 50€**

A good pedicure nourishes and regenerates the feet, giving us a feeling of lightness when walking. Moisturizes and disinfects while decongesting and refreshing.

\*With NAIL POLISH (5€)

# Ritual

## FULL MOON

**50 Min. 84€**

Feel pure love through this wonderful Ritual, with a massage that works on self-esteem and affection with a synergy of essential oils with aromatic floral and woody notes. This treatment uses an ancestral technique, which embraces and pampers you with slow and enveloping rhythmic movements.





# Massagen

## RELAX

**25 Min. 37€ y 50 Min. 67€**

Außergewöhnliche, langsam ausgeführte Massage, mit festem, progressivem Druck, der Ihnen dabei hilft, Verspannungen zu reduzieren und die Durchblutung zu verbessern.

## DEEP TISSUE

**25 Min. 57€ y 50 Min. 72€**

Intensive Massage mit leichtem, nachhaltigem Druck, um auch die tieferliegenden Muskelfasern zu erreichen. Diese Massage hilft Ihnen dabei, tiefliegende Verspannungen zu lösen.

## LIMPHA

**25 Min. 52€ y 50 Min. 72€**

Die Lymphdrainage ist eine manuelle Massage, die mit sanften, langsamen Bewegungen auf die Anregung des Lymphflusses erreicht wird und somit einen Überschuss an Flüssigkeit im Gewebe beseitigt.

## CHAMPI

**45 Min. 67€**

Massage basierend auf der indischen Ayurveda-Tradition, die mit 100 % reinen, frisch gepressten natürlichen Pflanzenölen durchgeführt wird. Dadurch soll Stress beseitigt sowie körperlicher und mentaler Erschöpfung vorgebeugt werden.

## ESSENCE

**25 Min. 52€ y 50 Min. 72€**

Entspannende Massage mit essenziellen Aromaölen aus natürlichen Pflanzenextrakten. Diese Massage spendet dank der entspannenden, belebenden oder entschlackenden Eigenschaften ihrer Essenzen Pflege und Feuchtigkeit, verbessert den Gemütszustand augenblicklich und erweckt alle Sinne.

# Behandlungen

## KÖRPERGEFÜHL

**70 Min. 87€**

Mit einem Ganzkörperpeeling wird die Haut gestärkt, die zelluläre Ermüdung verhindert und eine glatte und lebendige Haut erzielt.

## GESICHTS-TIEFENREINIGUNG

**50 Min. 67€**

Gesichtsbehandlung mit Exfoliation und Maske, welche die natürlichen Eigenschaften der Haut wiederherstellt, die Haut mit Feuchtigkeit versorgt und entgiftet, sie von Unreinheiten befreit und gegen Ermüdungserscheinungen und Stress wirkt.

## ANTI-AGING-GESICHTSLUXUS

**55 Min. 77€**

Exklusive, intensive Anti-Aging-Behandlung, die auf den natürlichen Komponenten der Haut, wie Kollagen, basiert und die Haut widerstandsfähiger und kräftiger macht und somit die Elastizität der Dermis verbessert.

# Ritual

## FULL MOON

**50 Min. 84€**

Spüren Sie die reine Liebe durch dieses wunderbare Ritual mit einer Massage, die mit einer Synergie aus ätherischen Ölen mit aromatischen blumigen und holzigen Noten das Selbstwertgefühl und die Zuneigung stärkt. Diese Behandlung verwendet eine uralte Technik, die Sie mit langsamen und einhüllenden rhythmischen Bewegungen umarmt und verwöhnt.

## SPORT

**25 Min. 57€ y 50 Min. 77€**

Massage, welche das Gewebe bei Training und Wettbewerb auf körperliche Anstrengung vorbereitet.

## REFLEX

**40 Min. 57€**

Tausendjährige sehr spezielle Massagetechnik, bei welcher mithilfe der Ausübung von Druck auf spezielle Reflexpunkte an den Füßen Entspannung erreicht und das allgemeine Gleichgewicht des Organismus wieder hergestellt wird.

## LOMI LOMI

**50 Min. 82€**

In alten hawaiischen Bräuchen und Traditionen inspiriert, die neben der klassischen mediterranen Massage heute zu den Höhepunkten der Schönheitsmassagen gehört.

## AYURVEDIC

**70 Min. 92€**

Traditionelle Massage aus Indien, welche die Wiederherstellung des körperlichen und psychischen Gleichgewichts zum Ziel hat. Diese mit heißen Ölen ausgeführte Massage stimuliert den Blutfluss, beseitigt muskuläre Blockaden und sorgt für tiefe Entspannung.

## DEPILATION

Braue **15€**

Lippe **10€**

## MANICURE\*

**50 Min. 45€**

Perfekte Arm de, schöne und seidig-samtige Hände Zudem wird das natürliche Schutzsystem der Haut gestärkt. Maniküre mit Massage

## PEDICURE\*

**50 Min. 50€**

Eine gute Pediküre pflegt und regeneriert die Füße und verleiht uns ein Gefühl von Leichtigkeit beim Gehen.

\*Mit NAGELLACK (5€)





# Masajes

## RELAX

**25 Min. 37€ y 50 Min. 67€**

Excepcional masaje de forma lenta, aplicado con presión firme y progresiva, que le ayudará a reducir la tensión y a mejorar la circulación.

## TEJIDO PROFUNDO

**25 Min. 57€ y 50 Min. 72€**

Masaje intenso, que incorpora maniobras de presión lentas para trabajar las capas más profundas de las fibras musculares. Este masaje le ayudará a liberar tensión.

## LIMPHA

**25 Min. 52€ y 50 Min. 72€**

El drenaje linfático es un masaje manual realizado con manipulaciones suaves y lentas, cuyo fin es movilizar el líquido linfático acumulado.

## CHAMPI

**45 Min. 67€**

Masaje basado en la tradición ayurvédica India, realizado con aceites vegetales de primera presión 100% naturales. Indicado para eliminar el estrés, el cansancio físico y mental.

## ESENCIA

**25 Min. 52€ y 50 Min. 72€**

Masaje relajante con aceites esenciales aromáticos de extractos de plantas naturales. Hidrata y nutre gracias a las propiedades relajantes, tonificantes o descongestivas de las esencias. acordes con el estado del ánimo y despertando todos los sentidos.

## SPORT

**25 Min. 57€ y 50 Min. 77€**

Masaje que prepara los tejidos para el esfuerzo deportivo, tanto en entrenamiento como en competición.

## REFLEX

**40 Min. 57€**

Técnica milenaria a través de la aplicación de un masaje muy específico mediante presión en áreas concretas en ciertos puntos reflejos de los pies consigue relajar y restablecer el equilibrio del organismo en general.

## LOMI LOMI

**50 Min. 82€**

Inspirado en antiguas costumbres y tradiciones hawaianas que sumadas al masaje tradicional mediterráneo es hoy una de las estrellas de los masajes de belleza.

## AYURVEDIC

**70 Min. 92€**

Masaje tradicional de la India que tiene como objetivo el restablecimiento del equilibrio físico y psíquico. Realizado con aceite caliente, este masaje estimula la circulación sanguínea, elimina los bloqueos y relaja profundamente.

# Tratamientos

## SENSACIÓN CORPORAL

**70 Min. 87€**

Mediante la práctica de la exfoliación corporal, se fortalece la piel y se previene la fatiga celular, logrando así una piel suave y llena de vitalidad.

## LIMPIEZA FACIAL PROFUNDA

**50 Min. 67€**

Tratamiento facial mediante exfoliación y mascarilla, que promueve la restauración, hidratación y desintoxicación de la piel liberando impurezas y actuando contra los efectos de fatiga cutánea y el estrés.

## FACIAL ANTIEDAD · LUXURY

**55 Min. 77€**

El Tratamiento exclusivo e intensivo anti-edad contienen elementos naturales de la piel, como puede ser el colágeno, aportando resistencia y solidez a la piel, favoreciendo así la elasticidad de la dermis.

## DEPILACIÓN

Cejas **15€**

Labio **10€**

## MANICURA\*

**50 Min. 45€**

Tratamiento perfecto para conseguir y mantener unas manos sanas, bellas y suaves comola seda. Además reforzar el sistema de protección natural de la piel.

## PEDICURA\*

**50 Min. 50€**

Una buena pedicura nutre y regenera los pies dándonos una sensación de ligereza al caminar. Hidrata y desinfecta a la vez que descongestiona y refresca.

\*Con ESMALTE(5€)

# Rituales

## FULL MOON

**50 Min. 84€**

Siente el amor puro a través de este maravilloso Ritual, con un masaje que trabaja la autoestima y el cariño con una sinergia de aceites esenciales de notas aromáticas florales y amaderadas. Este tratamiento utiliza una técnica ancestral, que te abraza y te mima con movimientos ritmicos pausados y envolventes.

