



Bahía de Alcudia
Hotel & Spa

SPA y BIENESTAR

Tratamientos y rituales

WELLNESS & SPA

Treatments and rituals

WELLNESS & SPA

Behandlungen und Rituale



Rituales faciales

Facial rituals

Gesichtsrituale

Hidratación facial.

(Masaje facial + mascarilla)

Hidrata profundamente la piel después de la exposición solar.

40'35 €

Facial hydration.

(Facial massage + face mask)

Deeply moisturises skin after sunbathing.

40'35 €

Gesicht Hydratation.

(Gesichtsmassage + Gesichtsmaske)

Versorgt die Haut nach dem Sonnenbad tiefenwirksam mit Feuchtigkeit.

40'35 €

.....

Oxigena tu piel con vitamina C.

(Peeling facial + Mascarilla + Sérum reafirmante + Crema hidratante)

Nutre la dermis en profundidad y recupera la tonificación y la firmeza.

60'50 €

Oxygenate your skin with vitamin C.

(Facial Peeling + Mask + Firming serum + Moisturising cream)

Deeply nourishes the dermis and recovers tone and firmness.

60'50 €

Versorgen Sie Ihre Haut mit Sauerstoff mit Vitamin C.

(Gesichtspeeling + Maske + festigendes Serum + Feuchtigkeitscreme)

Nähren Sie die Haut in der Tiefe und erlangen Sie Straffung und Festigkeit wieder.

60'50 €



Tratamientos exfoliantes corporales

Body scrub treatments

Körperpeeling-Behandlungen

Exfoliante corporal de pícoma roja. 30' 30 €

(Exfoliante + Masaje)

Limpia la piel en profundidad, eliminando las impurezas y el exceso de células muertas. Alisa el relieve de la superficie cutánea, dejando una apariencia más joven y luminosa.

Red cherry body scrub. 30' 30 €

(Exfoliating scrub + Massage)

Deep cleanses the skin, eliminating impurities and excess dead cells. Smooths the relief of the skin's surface, leaving a more youthful and luminous appearance.

Rote Kirsche Körperpeeling. 30' 30 €

(Peeling-Scrub + Massage)

Reinigt die Haut porentief, beseitigt Unreinheiten und überschüssige abgestorbene Zellen. Glättet das Relief der Hautoberfläche und sorgt für ein jugendlicheres und strahlenderes Aussehen.

.....

Exfoliante corporal de cacao bombón. 30' 30 €

(Exfoliante + Masaje)

Crema exfoliante corporal con polvo de hueso de albaricoque, actúa como un exfoliante natural, retira las células muertas y limpia la piel en profundidad. Deja la piel suave, uniforme, sedosa y favorece la microcirculación cutánea.

Cocoa chocolate body scrub. 30' 30 €

(Exfoliating scrub + Massage)

Exfoliating body scrub with apricot kernel powder, acts as a natural exfoliator, removes dead skin cells and deeply cleanses the skin. Leaves the skin smooth, even, silky and promotes skin microcirculation.

Kakao-Schokoladen-Körperpeeling. 30' 30 €

(Peeling-Scrub + Massage)

Exfolierendes Körperpeeling mit Aprikosenkernpulver, wirkt als natürliches Peeling, entfernt abgestorbene Hautzellen und reinigt die Haut porentief. Hinterlässt die Haut glatt, ebenmäßig, seidig und fördert die Mikrozirkulation der Haut..

.....

Exfoliante corporal de granada.

30' 30 €

(Exfoliante + Masaje)

Favorece la regeneración epidérmica, mejora la textura de la piel con la acción exfoliante del polvo de bambú. Ayuda a limpiar la piel de impurezas. Cierra los poros impidiendo que se obstruyan de nuevo y vuelvan a aparecer imperfecciones.

Pomegranate body scrub.

30' 30 €

(Exfoliating scrub + Massage)

Promotes epidermal regeneration, improves skin texture with the exfoliating action of bamboo powder. Helps to cleanse the skin of impurities. It closes the pores, preventing them from clogging up again and preventing blemishes from reappearing.

Körperpeeling mit Granatapfel.

30' 30 €

(Peeling-Scrub + Massage)

Fördert die Regeneration der Epidermis, verbessert das Hautbild durch die Peeling-Wirkung des Bambuspulvers. Hilft, die Haut von Unreinheiten zu befreien. Es verschließt die Poren und verhindert so, dass sie wieder verstopfen und Unreinheiten wieder auftauchen.



Tratamientos corporales

Body treatments

Körperbehandlungen

Brisa de Mar. 50'..... 50 €

(Envoltura corporal + Masaje)

A base de Alga Fucus termocalentable; elimina toxinas del organismo y ayuda a aliviar ciertas dolencias musculares gracias a su acción termoactiva.

Sea Breeze. 50'..... 50 €

(Body Wrap + Massage)

Based on Fucus thermocalentable algae; removes toxins from the body and helps to relieve muscular aches and pains due to its thermoactive action.

Meeresbrise. 50'.....50 €

(Körperpackung + Massage)

Basiert auf der thermoaktiven Fucus Algen; entfernt Giftstoffe aus dem Körper und hilft durch seine thermoaktive Wirkung, Muskelschmerzen zu lindern.

.....

Aloe Vera. 50'..... 50 €

(Envoltura corporal + Masaje)

A base de Aloe Vera, con propiedades hidratantes, calmantes y regeneradoras. Actúa protegiendo y reparando el daño producido por los efectos adversos del medio ambiente, mejorando la textura y apariencia de la piel.

Aloe Vera. 50'..... 50 €

(Body Wrap + Massage)

Based on Aloe Vera, with moisturising, soothing and regenerating properties. It acts by protecting and repairing damage caused by adverse environmental effects improving skin texture and appearance.

Aloe Vera. 50'.....50 €

(Körperpackung + Massage)

Basiert auf Aloe Vera, mit feuchtigkeitsspendenden, beruhigenden und regenerierenden Eigenschaften. Es wirkt schützend und repariert Schäden, die durch ungünstige Umwelteinflüsse entstanden sind, und verbessert die Textur und das Aussehen der Haut.

.....

Viaje al centro de la Tierra.

60'..... 50 €

(Masaje con piedras calientes)

Las piedras de basalto aumentan el metabolismo celular y la función linfática, lo que eleva la desintoxicación. La relajación de los músculos ayuda a aliviar el estrés y la tensión.

Journey to the centre of the Earth.

60'..... 50 €

(Hot stone massage)

Basalt rocks increases cell metabolism and lymphatic functioning, which results in greater detoxification. The relaxing of muscles helps to relieve stress and tension.

Reise zur Mitte der Erde.

60'..... 50 €

(Warmstein-Massage)

Basaltsteine erhöhen den Zellstoffwechsel und die lymphatische Funktion und wirken somit entschlackend. Die Entspannung der Muskeln hilft, Stress und Spannung abzubauen.



Rituales Corporales - Spa premium

Body Rituals - Spa premium

Körperrituale - Spa premium

Picota Roja.

90' 60 €

(Exfoliante + Envoltura + Masaje con aceite)

Ritual a base de cereza con Vitamina A, C, B, flavonoides y ácido elágico, remineralizante, antiinflamatorio y reforzador de las defensas del organismo.

Red Cherry.

90' 60 €

(Exfoliating scrub+ Mud wrap + Oil massage)

Cherry ritual with Vitamin A, C, B, flavonoids, and ellagic acid, it remineralises, is anti-inflammatory and strengthens the body's defences.

Rote Kirsche.

90' 60 €

(Peeling-Scrub + Schlammpackung + Öl Massage)

Ritual auf der Grundlage von Vitamin A, C, B, Flavonoiden und Ellagsäure, remineralisiert, wirkt entzündungshemmend und stärkt die Abwehrkräfte des Körpers.

.....

Bombón.

90' 60 €

(Exfoliante + Envoltura + Masaje con emulsión)

A base de cacao, libera endorfinas y consigue una acción positiva y energética. Posee propiedades adelgazantes, reafirmantes y elimina toxinas.

Bonbon.

90' 60 €

(Exfoliating scrub+ Mud wrap + Emulsion massage)

Made from cocoa, it frees endorphins and obtains a positive and energetic effect. It has slimming and firming properties, and also eliminates toxins.

Bonbon.

90' 60 €

(Peeling-Scrub + Schlammpackung + Emulsion Massage)

Auf der Grundlage von Kakao, befreit Endorphine und hat eine positive und belebende Wirkung. Wirkt als Schlankheits-, Straffungs- und Entschlackungsmittel.



Reset Detox.

90' 65 €

(Exfoliante + Gel activador térmico + Envoltura + Masaje con emulsión)

Potente tratamiento diurético, depurativo y desintoxicante. Conseguimos un efecto depurativo a la vez que fortalecemos el organismo con nutrientes antioxidantes y agentes lipolíticos que estimulan la quema de grasas.

Reset Detox.

90' 65 €

(Exfoliating scrub + Heat activator gel + Mud wrap + Emulsion massage)

Powerful diuretic, depurative and detoxifying treatment. We achieve a purifying effect while strengthening the body with antioxidant nutrients and lipolytic agents that stimulate fat burning.

Reset Entgiftung.

90' 65 €

(Peeling-Scrub + Wärmeaktivator Gel + Schlammpackung + Emulsion Massage)

Wir erzielen eine entschlackende Wirkung und stärken gleichzeitig den Körper mit antioxidativen Nährstoffen und lipolytischen Wirkstoffen, die die Fettverbrennung anregen.



Masajes y Aromaterapia
Massages and Aromatherapy
Massagen und Aromatherapie

Masaje anti estrés con esencias (cuerpo entero)
Anti-stress massage with essences (all body)
Anti-Stress-Massage mit Essenzen (alle Körper)

Masaje con aceite de almendras
Almond oil massage
Mandelöl-Massage

Masaje "Piernas cansadas"
"Comfort Legs" Massage
"Komfort-Beine" Massage

Masaje cráneo-facial
Cranio-facial massage
Kranio-Fazial-Massage

Masaje deportivo
Sport Massage
Sport-Massage

Reflexología podal
Feet Reflexology
Füße Reflexologie

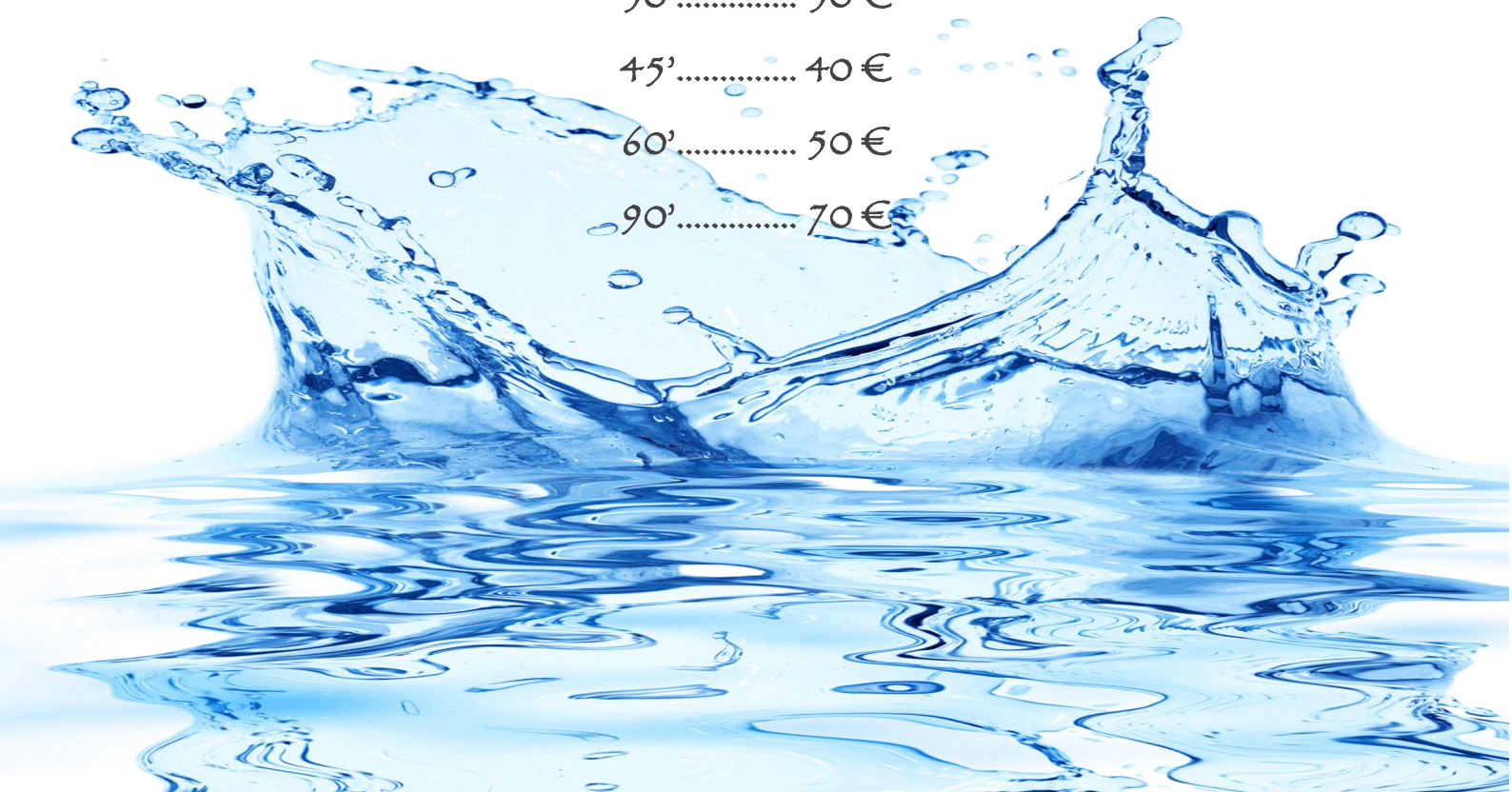
Duración y precio de las sesiones
Duration and cost of sessions
Dauer und Kosten der Sitzungen

30'..... 30 €

45'..... 40 €

60'..... 50 €

90'..... 70 €



Estética
Aesthetics
Ästhetik

Manicura / Manicure / Maniküre.....	20 €
Pedicura / Pedicure / Pediküre.....	30 €
Manicura y pedicura / Manicure & pedicure / Maniküre und Pediküre.....	45 €
Manicura semipermanente / Semi-permanent manicure / Halbständige Maniküre.....	25 €
Pedicura semipermanente / Semi-permanent pedicure / Halbständige Pediküre.....	35 €
Manicura y pedicura semipermanente / Semi-permanent manicure & pedicure / Halbständige Maniküre und Pediküre.....	55 €
Tinte de cejas / Eyebrow dye / Augenbrauendye	10 €

Depilación
Depilation
Enthaarung

Cejas / Eyebrows / Augenbrauen.....	8 €
Labios / Lips / Lippen.....	5 €
Axilas / Underarms / Achseln.....	10 €
Medias piernas / Half legs / Halbe Beine.....	20 €
Piernas enteras / Whole legs / Ganze Beine.....	25 €
Zona bikini / Bikini zone / Bikinizone.....	15 €



NORMAS DE USO

- La edad mínima para el uso de las instalaciones es de 18 años.
- Es obligatorio el uso de gorro, chanclas y toalla en toda la zona del Spa.
- No está permitido fumar, comer o ingerir bebidas dentro de las instalaciones.
- No serán admitidas personas con síntomas de embriaguez.
- No está permitido correr por las instalaciones ni saltar en la piscina.
- Le rogamos que utilice un tono de voz sosegado.
- Está prohibido el uso de aparatos electrónicos dentro del Spa.
- La reserva de cualquier tratamiento está sujeto a disponibilidad de la sala de masajes.
- El establecimiento se reserva el derecho de admisión a sus instalaciones.

RECOMENDACIONES

- Le aconsejamos que se presente con 15 minutos de antelación para su tratamiento, esto le permitirá comenzar relajado y a tiempo.
 - Por favor, sea puntual. Nos ceñimos a un horario, si llega usted tarde, lamentablemente se le restará tiempo a su tratamiento.
 - Si va a disfrutar de nuestra zona termal, le recomendamos que lo haga antes de su tratamiento para un mejor confort.
 - Si alguna técnica, temperatura, luz o música no le resultan agradables, no dude en comunicarlo a su terapeuta.
 - Indique al terapeuta si existe algún "área problemática" en su cuerpo como heridas, zonas sensibles al dolor, contracturas, torceduras, etc. También si sufre de tensión alta, si está embarazada o toma algún tipo de medicamento a mencionar.
 - Le aconsejamos que deje sus objetos de valor en la caja fuerte de su habitación.
 - El Spa no se hace responsable de los objetos perdidos.
-

USAGE RULES

- The minimum age for using the facilities is 18 years.
- It is obligatory to use a cap, flip flops and a towel in the Spa area.
- It is not permitted to smoke, eat or drink inside the facilities.
- People showing symptoms of drunkenness will not be allowed to enter.
- It is forbidden to run in the facilities or jump into the swimming pool.
- We kindly request that you speak in a gentle tone.
- The use of electronic devices is forbidden in the Spa.
- Booking any treatment is subject to availability in the massages room.
 - The establishment reserves the right to allow entry into the facilities.

RECOMMENDATIONS

- We advise you to turn up 15 minutes before your treatment, this will allow you to start it relaxed and on time.
 - Please be punctual. We adhere to a timetable, if you arrive late, unfortunately your treatment time will be reduced.
 - If you are going to enjoy our spa area, we recommend that you do so before your treatment to ensure greater comfort.
 - If you find any technique, temperature, lighting or music unpleasant, please do not hesitate to inform your therapist.
 - Inform the therapist if your body has any "problematic areas" such as injuries, pain sensitive areas, contractures, sprains, etc. Also inform them if you suffer from high blood pressure, if you are pregnant or take any kind of medicine that should be mentioned.
 - We advise you to leave your valuables in the safe in your room.
 - The Spa is not responsible for lost objects.
-

NUTZUNGSBESTIMMUNGEN

- Das Mindestalter für die Nutzung der Einrichtungen beträgt 18 Jahre.
- Die Nutzung von Badekappen, Schlappen und Handtüchern ist im gesamten Wellnessbereich Pflicht.
- Das Rauchen, Essen oder der Verzehr von Getränken ist in den Einrichtungen untersagt.
- Personen, die unter dem Einfluss von Alkohol stehen, wird der Eintritt untersagt.
- Das Rennen innerhalb der Anlagen sowie Sprünge in das Schwimmbecken sind nicht erlaubt.
- Wir bitten darum, leise zu sprechen.
- Die Nutzung von elektronischen Geräten im Spa ist untersagt.
- Die Reservierung von Behandlungen ist von der Verfügbarkeit der Massagekabinen abhängig.
- Die Einrichtung behält sich das Recht auf Zulassung vor.

EMPFEHLUNGEN

- Wir empfehlen Ihnen, 15 Minuten vor Behandlung einzutreffen, damit Sie in Ruhe und rechtzeitig beginnen können.
Bitte kommen Sie Pünktlich. Wir halten uns an eine Uhrzeit. Sollten Sie spät dran sein, wird die Zeit Ihnen leider von Ihrer Behandlung abgezogen.
- Sollten Sie unseren Thermalbereich genießen wollen, empfehlen wir Ihnen, dies für einen höheren Komfort vor der Behandlung zu tun.

- Falls irgendeine Technik, Temperatur, Licht oder Musik von Ihnen nicht als angenehm empfunden wird, teilen Sie es Ihrem Therapeuten bitte mit.
- Geben Sie eventuelle „problematische Bereiche“ am Körper, wie Verletzungen, schmerzempfindliche Bereiche, Verspannungen, Verstauchungen usw., bitte an. Auch hoher Blutdruck, Schwangerschaft oder die Einnahme von Medikamenten sollten erwähnt werden.
- Wir empfehlen, dass Sie Ihre Wertsachen im Zimmersafe lassen.
- Das Spa übernimmt keine Verantwortung für verlorene Gegenstände.





Bahía de Alcudia
Hotel & Spa

WWW.HOTELBAHIADEALCUDIA.COM

Avenida de la Playa 6, 07400 Puerto de Alcudia, Mallorca

Teléfono: 971 54 58 00 · 971 54 58 04

Fax: 971 54 76 38

info@hotelbahiadealcudia.com

